

BATTI
UN
CINQUE

2° CAMPIONATO ITALIANO
FISDIR-FCI FAUMCUP DI MOUNTAIN BIKE

ISEO, VIALE REPUBBLICA - SABATO 27 SETTEMBRE 2025





BATTI UN CINQUE

Un gesto informale e amichevole,
spesso usato tra amici
durante eventi sportivi
o altre occasioni celebrative



2° CAMPIONATO ITALIANO FISDIR-FCI FAUMCUP DI MOUNTAIN BIKE

ISEO, VIALE REPUBBLICA - SABATO 27 SETTEMBRE 2025

BATTI UN CINQUE

Oggi* iniziano ufficialmente tutte le attività legate al progetto *Batti un Cinque*, che si concluderanno il 27 settembre. Per tutti noi questo evento ha un significato speciale: rappresenta una splendida occasione per i ragazzi coinvolti, per le loro famiglie e per i loro accompagnatori. Lo stimolo dello sport è unico: spesso si raggiungono risultati che in altri settori sembravano irraggiungibili. Questo dimostra quanto il mondo paralimpico condivida la stessa passione, lo stesso spirito di sacrificio e, purtroppo, anche le stesse problematiche del mondo sportivo in generale.

Un grande in bocca al lupo ai nostri ragazzi!

Che sia una giornata piena di sorrisi, entusiasmo e riflessioni.

*ieri, oggi, domani... poco cambia. Importante è iniziare!

OGNI MANO CONTA, OGNI PEZZO COSTRUISCE

Finalità: confronto sportivo reale, seguendo i regolamenti tecnici delle discipline;
valorizzazione dell'autonomia dell'atleta, come base per una vera inclusione;
diffusione della cultura del rispetto e dell'inclusione, superando i pregiudizi verso le persone con disabilità intellettiva;
esaltazione delle abilità e dei talenti degli atleti, per favorire una partecipazione attiva e dignitosa nella società.

Impatto: oltre 28 atleti partecipanti nella scorsa edizione;
coinvolgimento di 21 regioni italiane, con partecipazione in aumento;
promuovere e replicare l'evento in manifestazioni nazionali di grande impatto.



BATTI UN CINQUE (versione a colori)

Il logo *Batti un Cinque* è un inno visivo all'inclusione, alla gioia dello sport e alla forza della collaborazione. Nella sua versione a colori esprime energia, accessibilità e partecipazione attiva, rivolgendosi soprattutto a un pubblico giovane e alle famiglie coinvolte nel progetto. La scritta *Batti un Cinque* è composta da lettere costruite con elementi ispirati ai mattoncini Lego, rese in colori primari vivaci (rosso, giallo, blu e verde). Ogni lettera ha un proprio colore, simbolo della diversità delle persone coinvolte e della bellezza dell'unione. Ogni contributo è fondamentale per costruire un risultato comune. A destra della scritta, una mano stilizzata e pixelata dà simbolicamente il *Cinque*, evocando il gesto di saluto, incoraggiamento e riconoscimento reciproco. Anch'essa è rappresentata come se fosse costruita da piccoli blocchi colorati, in perfetta armonia con il lettering. In questa versione a colori, è presente anche una bicicletta stilizzata integrata nel design: un richiamo diretto al tema sportivo del progetto, ovvero il ciclismo paraolimpico e inclusivo. Insieme si costruisce, si pedala e si vince- mattoncino dopo mattoncino.



X-FACTOR

La bicicletta è la prima compagna di gioco per tanti bambini di strada, una pietra miliare nella crescita di quasi tutti i bambini del mondo. Aggiunge una nuova e fantastica dimensione al gioco, allo spazio e alle amicizie. Crescendo, a volte la si dimentica, ma prima o poi...ritorna. Ma la bicicletta, qualunque essa sia, la ritroverai sicuramente nel corso della vita.



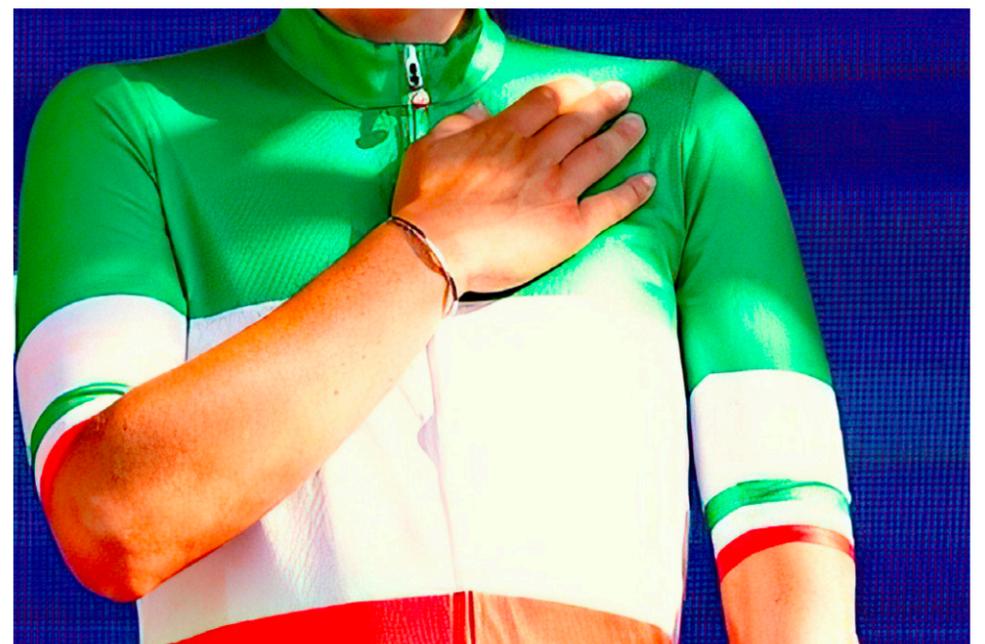
IL CICLISMO È UNICO

Il ciclismo è uno sport che non ammette differenze, destinato a tutti, che prepara il terreno per la conquista della propria autonomia e piena affermazione di sé e che garantisce un'efficace integrazione dell'atleta nella realtà ordinaria, questo è ciò che offriamo. Un'offerta unica ed esclusiva che abbraccia tutte le discipline del ciclismo individuali e di squadra e altre attività tutte da scoprire. Al ciclismo, per essere praticato, non serve la prenotazione di una struttura.



IL TRICOLORE SULLA PELLE

Pensare che i bikers partecipino a *Batti un Cinque* e alla conquista della maglia tricolore solo per "esserci" è uno stereotipo riduttivo. Come ogni sportivo, si allenano con impegno, affrontano sfide tecniche e mentali, puntano alla vittoria. Le Paralimpiadi sono competizioni di altissimo livello, con classificazioni studiate per garantire equità tra atleti con disabilità diverse. Esempi come Alex Zanardi dimostrano che lo spirito agonistico non ha limiti. Ridurre la loro presenza a un simbolo di coraggio significa ignorare il vero valore dello sport: la sfida, la competizione, la vittoria.



UN BEL GESTO: DONIAMO FIORI AI RAGAZZI, CHE NON APPASSISCONO

In occasione delle Olimpiadi e Paralimpiadi Invernali di Beijing 2022 agli atleti paraolimpici è stato donato un bouquet speciale di fiori all'uncinetto, realizzati con la raffinata tecnica della scuola di Shanghai. Questi fiori, che non appassiscono, simboleggiano valori profondi come l'amore, la pace e la perseveranza. Ora, la preparazione di fiori di carta è di nuovo alle porte. È un evento che si ripete ogni 5 anni. Tuttavia, a causa del Covid, lo attendiamo da ben 9 anni ("Festa dei fiori" di Monte Isola così chiamata da tutti ma in realtà il suo vero nome è "Festa di Santa Croce"). È il momento di riprendere questa tradizione: sarebbe un gesto di grande valore offrire un fiore di carta, manualmente realizzato da preziose mani locali, a ciascun ragazzo partecipante. Un simbolo di Vittoria, ma anche di cura, bellezza che è vittoria.



NUMERI GARA

In ambito sportivo, i "numeri di gara" (o numeri di pettorale) sono identificativi assegnati ai partecipanti per distinguerli durante una competizione. Solitamente vengono attribuiti dagli organizzatori in base a criteri specifici dell'evento o per meriti particolari. Nel caso della manifestazione dedicata a Dario Acquaroli, il numero 1 è stato ritirato e non verrà più assegnato, in omaggio al compianto campione a cui l'evento è intitolato. Per questa edizione, tutti i partecipanti porteranno il numero 1 sul pettorale: perché ognuno merita di sentirsi primo.



BIRILLO + CASCO: PROTEZIONE IN PRIMA LINEA

Cosa hanno in comune un birillo e un casco? La protezione. L'attenzione. La prevenzione. Tre parole che raccontano il nostro impegno verso la sicurezza dei ragazzi. Quest'anno, in occasione del nostro evento tutti i partecipanti riceveranno in regalo un casco protettivo. Con lo stesso spirito, grazie a Limar, doniamo ad ogni partecipante un casco: un segno concreto di attenzione e sicurezza.



HANNO DISEGNATO UNA SPLENDIDA PEDALATA

Tutti i nostri amici - alcuni con noi fin dalla primissima edizione del lontano 2001, altri appena arrivati, altri ancora da sempre attenti al sociale - si sono uniti per aiutarci a realizzare due eventi che ci stanno particolarmente a cuore: *Batti un Cinque* e *La Dario Acquaroli*. Condividere questo percorso insieme, spingere sui pedali fianco a fianco ci ha permesso di costruire qualcosa di speciale. Organizzare tutto questo senza il loro prezioso supporto? Davvero, non sarebbe stato possibile.



CON ALLIANZ SI PEDALA VERSO L'INCLUSIONE

Per il secondo anno consecutivo, Fondazione Allianz UMANA MENTE, la Federazione Ciclistica Italiana e la Federazione Italiana Sport Paralimpici degli Intellettivo Relazionali, insieme per la FAUMCUP, propongono un progetto di ciclismo inclusivo con l'obiettivo di sostenere atleti con disabilità.

Il progetto coinvolge atleti appartenenti a diverse categorie:

- Cat. 111: atleti con disabilità intellettiva riconosciuta;
- Cat. 112: atleti con Sindrome di Down;
- Cat. 110: atleti con disabilità intellettiva non rientranti nelle classificazioni prescritte.

Così come nel 2024, anche nel 2025 sarà Iseo-Franciocorta-Brescia a ospitare, il 27 settembre, i Campionati Italiani riservati a questi straordinari ragazzi. Non solo competizione!

L'edizione 2025 introdurrà una novità significativa: per la prima volta saranno previsti anche momenti di allenamento strutturato. Il calendario includerà due ritiri collegiali, organizzati dal settore tecnico nazionale giovanile della FCI durante i quali atleti e allenatori potranno approfondire conoscenze tecniche e abilità pratiche.

*Articolo Pubblicato da SportWeek n. 28 del 12 luglio 2025

Con il patronato di | Con il patrocinio di | Con il contributo di



Title and Official Sponsor



Official Partner



Official Car



Media Partners



Official Supporters



Official Sparkling Wine



Official Suppliers



Enti Sportivi



Enti di Patrocinio



TIFO INCLUSIVO - CHIAMAMI PER NOME

Ecco un esempio di mini progetto ben strutturato, adatto per valorizzare la partecipazione dei ragazzi alla gara, attraverso la pubblicazione sul quotidiano "Giornale di Brescia":

Obiettivo:

Valorizzare la partecipazione di un/a giovane atleta con disabilità intellettivo-relazionali al 2° Campionato Italiano, promuovendo l'inclusione e la visibilità attraverso la pubblicazione di un articolo sul quotidiano "Giornale di Brescia".

Il progetto punta a creare un legame tra pubblico e atleti, incoraggiando gli spettatori a incitarli con il proprio nome durante la competizione.

Azioni Previste:

Scatto Foto ufficiale dell'atleta in divisa
Intervista (Es. "Cosa ti piace dello sport?")

Quotidiano Giornale di Brescia:

Inserimento della fotografia dell'atleta
Nome e breve descrizione del ragazzo
Invito al pubblico: "Durante la gara incita "MARIO" con il suo nome!"

Distribuzione e Comunicazione:

Condivisione dell'articolo anche via social e/a tutto gas
Affissione della pagina in loco presso l'area spettatori

Obiettivi Specifici:

Favorire il tifo personalizzato
Rafforzare l'Inclusione
Riconoscere pubblicamente ogni ragazzo

LA GIMASPORT* È PASSIONE

Facciamo dello sport la nostra ragione di "mondo" da oltre 25 anni. Stiamo invecchiando, è vero, ma lo facciamo con dignità e con il sorriso: ecco perché nasce questa nuova iniziativa, *Batti un Cinque*, già di per sé un buon presagio del nostro spirito da "amici giocosi". Lo facciamo mettendoci al servizio di ragazze e ragazzi con disabilità intellettive e relazionali, affinché lo sport diventi un motore di crescita e confronto, un esempio concreto di socializzazione e inclusione.

*CREARE UN EVENTO È SCIENZA. FARLO DURARE È ARTE. Chi organizza è mosso da una passione autentica, così grande da volerla condividere. Non lo fa per arrivare a una meta precisa, ma perché il viaggio stesso dà senso al tutto. Pedala con la testa e con il cuore, guidato da un'urgenza interiore: quella di sentirsi vivo attraverso ciò che ama.





**ABBIAMO
BISOGNO
DI TE:
VIENI AD
APPLAUDIRE
I RAGAZZI
AL VIA.**

É un progetto



Gimasport asd
Via Da Campione, 24/c
24124 Bergamo

Tel. +39 035 211721
info@laacquaroli.it